

■ 布マスクの作り方

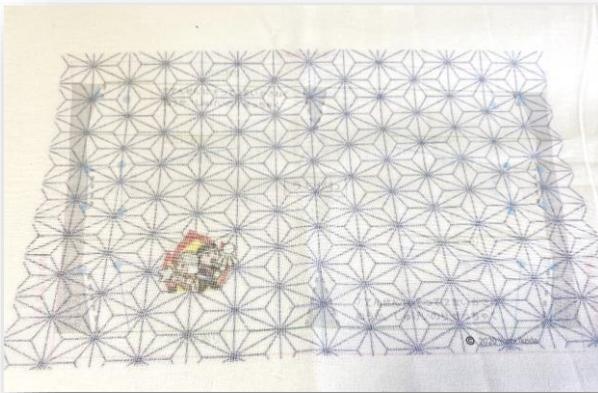
● 用意するもの

- ・布 (30cm×18cm以上) ×1枚
- ・ゴム紐 (8コール(約7mm幅)、40cm) ×2本
不織布の紐を付け根ごと切って利用も可能
- ・手芸用ボンド、綿棒

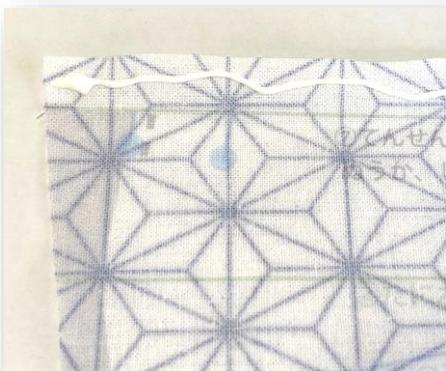


● 制作手順

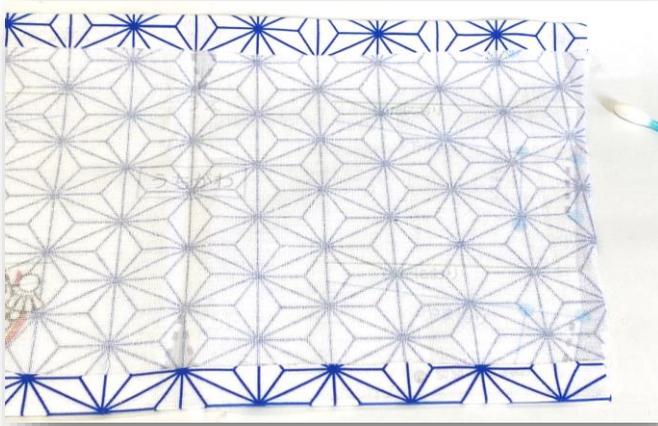
- ① 型紙をプリントし、布を上置きフリクションペン（アイロンで熱を掛ければ消えます）でなぞり、線に沿ってハサミで切り抜く



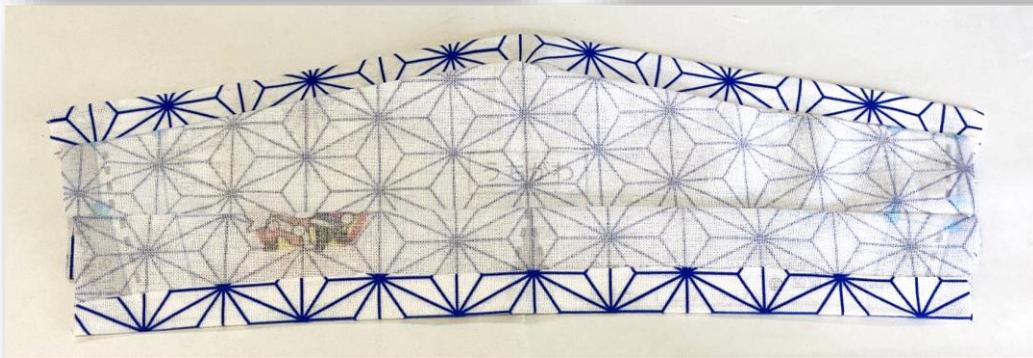
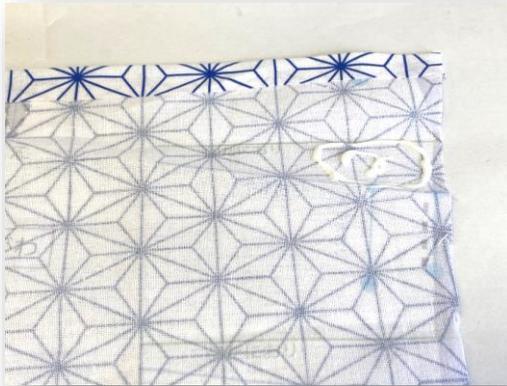
- ② 上下の折り目に沿って折り曲げ糊付けする
糊は綿棒で薄く延ばす



③のりしろを折り曲げ接着する（上下）



④タックを入れるため折り目に合わせて糊付けする
②同様に綿棒で伸ばしてから接着する



⑤サイドは紐を折込み、糊付け後さらに折込む
（不織布の紐を使う場合は紐を先に糊付けする）



- ⑥糊が乾くまでクリップ等で固定する
(紐がくっつかないように乾き始めは紐を動かしてください)



- ⑦中央の上下を少し折込み糊付けする



- ⑧紐の長さを調整し強く結び余分な紐は切る
結び目を動かシマスクの中に隠す



完成です！

* 布1枚のため通気性は良いですが、ウイルス防止には効果が低いと思われます。
気になる場合はガーゼなどを併用することをお勧めします。



①ぬのをきるせん

②たにおり

⑦てんせんにそつて2まいかさねて
ぬうか、しゅげいのりせつちやく

⑥おまおり

うえ

②たにおり

③やまおり

④おまおり

④おまおり

うちがわ

②たにおり

③やまおり

⑦てんせんにそつて2まいかさねて
ぬうか、しゅげいのりせつちやく

⑤しゅげいのり
のりしろ

①ぬのをきるせん

④やまおり

④やまおり

②たにおり

③やまおり

②たにおり

③やまおり

②たにおり

⑤しゅげいのり
のりしろ

⑥おまおり